

OMREGNINGS tabel

MÅL GRAM

MEL

Rismel	1 dl	60
Fuldkornsrisemel	1 dl	55
Majsmel	1 dl	60
Boghvedemel	1 dl	50
Hirseemel	1 dl	55
Kikærtemel	1 dl	50
Teffmel	1 dl	50
Sorghummel	1 dl	60
Mandelmel	1 dl	40
Havremel	1 dl	45
Quinoamel	1 dl	40

FLAGER

Boghvedeflager	1 dl	35
Quinoaflager	1 dl	40
Fintvalsede havregryn	1 dl	40
Growvalsede havregryn	1 dl	40
Hirseflager	1 dl	50

MÅL GRAM

STIVELSE

Majsstivelse	1 dl	50
Tapiokastivelse	1 dl	35
Kartoffelmel	1 dl	70

GRYN OG KERNER

Majsgryn/polenta	1 dl	60
Hørfrø	1 dl	55
Græskarkerner	1 dl	55
Solsikkekerner	1 dl	55
Sesamfrø	1 dl	50
Boghvedekerner	1 dl	70
Knækket boghvede	1 dl	60
Chiafrø	1 dl	60
Quinoafrø	1 dl	70
Hel hirse	1 dl	70

ANDET

Loppefrøskaller HUSK	1 spsk	10
----------------------	--------	----